

Neurodesenvolvimento infantil

O desenvolvimento infantil é o processo de aquisição de competências motoras, cognitivas, sociais, emocionais e de linguagem, crucial nos primeiros anos de vida, que permite à criança interagir com o mundo, dependendo da maturação biológica e dos estímulos ambientais. É uma área fundamental da pediatria, com foco em promover um desenvolvimento saudável e identificar sinais de alerta.

Principais Competências Desenvolvidas

- Motoras: Primeiros passos, coordenação.
- Cognitivas: Resolução de problemas, compreensão de tempo, conceitos de números e letras.
- Sociais/Emocionais: Sorriso social, empatia, brincar em grupo, reconhecimento de regras sociais, gestão de emoções (como as birras).
- Linguísticas: Primeiras palavras, comunicação intencional.
-

Perturbações do neurodesenvolvimento

As perturbações do neurodesenvolvimento são um grupo de perturbações com início na infância, sendo considerada a perturbação crónica mais frequente em idade pediátrica (estima-se que afeta 1 em cada 6 crianças). Caracterizam-se ainda por défices no desenvolvimento, que condicionam dificuldades no funcionamento a nível pessoal, social, académico e ocupacional. Tipicamente, manifestam-se cedo, muitas vezes antes da criança iniciar o primeiro ciclo. Podem variar desde limitações muito específicas na aprendizagem, até défices globais de inteligência ou das capacidades sociais. As causas são multifatoriais, podendo estar implicados fatores genéticos e ambientais. As perturbações do neurodesenvolvimento são diversas e incluem:

- Atraso Global do Desenvolvimento;
- Perturbação do Desenvolvimento Intelectual;
- Perturbações da Comunicação;
- Perturbação do Espetro do Autismo;
- Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção;
- Perturbação Específica de Aprendizagem (da leitura, escrita e/ou matemática);
- Perturbações do Neurodesenvolvimento Motor (perturbação do desenvolvimento da coordenação e perturbações de tiques, por exemplo).

Sinais de alerta e Intervenção

A dificuldade na interação social, na comunicação, atenção ou aprendizagem e atraso global do desenvolvimento global da criança são sinais de alerta. O tratamento passa por uma intervenção multidisciplinar dedicada às dificuldades de aprendizagem e às perturbações do desenvolvimento e do comportamento das crianças e adolescentes. Esta intervenção centra-se na criança de forma a ajudar a alcançar o seu máximo potencial de desenvolvimento e bem-estar físico, mental e social na sua família, na escola e na comunidade. A individualidade de cada criança e da sua família,

independentemente do diagnóstico, no sentido de definir estratégias que promovam uma melhor evolução, tendo em conta as suas áreas mais fortes.

Desta forma é importante ter em conta os seguintes aspetos:

- **Janela Crítica:** Os primeiros anos (especialmente 0-3 anos) são cruciais para a aprendizagem básica.
- **Deteção Precoce:** Identificar atrasos ou dificuldades de forma precoce melhora significativamente o prognóstico.
- **Apoio Familiar:** Orientação aos pais para estimular a criança de forma adequada.
- **Equipa Multidisciplinar:** pediatras, neurologistas, psicólogos, enfermeiros, educadores, fisioterapeutas, terapeutas da fala e ocupacionais.

Teresa Carvalho, Fisioterapeuta

Referências bibliográficas:

1. Orientação Diagnóstica em Pediatria - Dos Sinais e Sintomas ao Diagnóstico Diferencial - Volume 1 Eugénia M. Carrilho, J. Martins Palminha Lisboa: Lidel; 2015
2. American Psychiatric Association. (2014). Manual de Diagnóstico e Estatística das Perturbações Mentais. 5a. edição. Lisboa: Climepsi; 2014. p. 35-102.
3. Lima, CB, Baptista M. As Perturbações do Neurodesenvolvimento: Generalidades. In: Lima CB, editor. Perturbações do Neurodesenvolvimento – manual de orientações diagnósticas e estratégias de intervenção. Lisboa: Lidel; 2015. p. 1-10.
4. Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson - O Cérebro da Criança- Prof. Dr. Harvey Karp
5. US Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Environmental Public Health Tracking; 2024 [cited 2024 Oct 01]. Developmental Disabilities. Available from: <https://www.cdc.gov/environmental-health-tracking/php/data-research/developmental-disabilities.html>