



**Apoiamos pessoas,
construímos oportunidades,
transformamos percursos.**



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DE CRIANÇAS

Apoiamos pessoas, construímos oportunidades, transformamos percursos.

EDITORIAL

31 ANOS A CONSTRUIR OPORTUNIDADES, JUNTOS.

Por detrás de cada iniciativa, projeto e conquista da APAC, existe uma equipa dedicada, unida por valores comuns e pelo compromisso de servir a comunidade.

A Direção, os Órgãos Sociais e todos os colaboradores, com profissionalismo, espírito de entreajuda e dedicação diária, contribuem de forma decisiva para o crescimento da nossa instituição.

No ano em que celebramos o 31.º aniversário da APAC, reforçamos o orgulho na nossa história e no caminho construído ao serviço da comunidade.

Acreditamos que os melhores resultados nascem do trabalho em equipa, das boas relações humanas, da partilha de conhecimento e da vontade constante de fazer a diferença na vida dos outros.

Juntos, continuamos a construir uma APAC mais forte, mais próxima e mais capaz de responder aos desafios da comunidade que servimos.

Continuaremos a caminhar juntos, a construir oportunidades e a transformar percursos.

DESTAQUES DESTA EDIÇÃO



MARCHAS POPULARES DA APAC



NOITE DO GALO BRANCO



DIFERENTES NOTAS, A MESMA MÚSICA



OPERAÇÃO SAIR DA ROTINA



EXPOSIÇÃO MÃOS PARA A FÉ



Marchas Populares: Tradição, Partilha e Inclusão



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Viatodos

Os jovens do CACI prepararam, com entusiasmo e dedicação, as tradicionais Marchas Populares, levando a sua atuação a várias entidades da comunidade. Esta iniciativa proporcionou momentos de alegria, convívio e partilha, promovendo o encontro entre gerações e reforçando os laços com as instituições parceiras.

Mais do que celebrar uma tradição, esta atividade evidenciou o talento, o empenho e o espírito de equipa dos nossos participantes, contribuindo para uma comunidade mais próxima, inclusiva e participativa.



Casa do Povo de Alvito



Centro Social Comendadora Maria Eva Nunes Corrêa



Centro Social da Paróquia de Arcozelo



Instituto São João de Deus

Boccia em Jogo: Inclusão, Convívio e Espírito de Equipa

A equipa de Boccia do CACI participou, ao longo deste ano, em vários momentos do Encontro de Boccia organizado pelo Município de Barcelos, culminando na sua etapa final, que reuniu diversas entidades do concelho em torno de um objetivo comum: promover a inclusão, a participação e o convívio através do desporto.

Estes encontros sucessivos permitiram à nossa equipa crescer, criar laços e viver experiências verdadeiramente enriquecedoras, onde o espírito de equipa, o respeito e a igualdade estiveram sempre presentes.

Eventos como estes demonstram a importância de criar espaços de encontro continuados, que valorizem a diversidade e reforcem os laços entre instituições e comunidade.



31 Anos de História, Coração e Missão Cumprida

Celebrar **31 anos da APAC** é celebrar um percurso feito de dedicação, compromisso e crescimento.

Ao longo destas mais de três décadas, cada projeto, cada conquista e cada desafio superado foram possíveis graças ao empenho da Direção, dos Órgãos Sociais, dos colaboradores, dos parceiros, dos utentes e das suas famílias.

Movidos por valores como a inclusão, a solidariedade e o respeito pela dignidade de cada pessoa, continuamos a trabalhar diariamente para construir respostas que fazem a diferença na vida da comunidade que servimos.

Este aniversário foi, acima de tudo, um momento de reconhecimento e gratidão por todos aqueles que fazem parte desta missão.

Que os 31 anos da APAC sejam inspiração para continuarmos a crescer, a inovar e a promover uma sociedade cada vez mais inclusiva, humana e participativa.

Parabéns à APAC,

Parabéns a todos os que, diariamente, dão vida à nossa missão.



Dar Voz à Inclusão

Na qualidade de entidade coordenadora do GODI - Grupo Operativo da Deficiência e Incapacidade da Rede Social de Barcelos, a APAC participou no podcast "Vozes de Inclusão 5G", promovido pelo Projeto CLDS 5G Barcelos, para reflexão sobre o papel fundamental das famílias na construção de uma sociedade mais inclusiva, destacando a importância do apoio, da aceitação e das respostas existentes para as pessoas cuidadas e para quem delas cuida.

A participação da APAC reforça o compromisso da instituição em promover a sensibilização, a cooperação entre entidades e a valorização de uma comunidade mais informada, solidária e inclusiva.



APAC na Noite do Galo Branco



A APAC marcou presença na primeira edição da Noite do Galo Branco, um evento que reuniu a comunidade em torno dos valores da solidariedade e partilha.

Foi uma oportunidade para dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela instituição, fortalecer laços com a comunidade e contar com o apoio de todos os que visitaram o nosso espaço. Juntos, continuamos a demonstrar que a união e o espírito solidário são essenciais para construir uma comunidade mais inclusiva e participativa.

Operação Sair da Rotina

Uma iniciativa dirigida aos colaboradores com o objetivo de proporcionar um momento diferente, de convívio e fortalecimento das relações entre a equipa.

Mais do que uma pausa na rotina diária, esta atividade permitiu criar espaço para a partilha, a proximidade e o reforço do espírito de equipa, valorizando a importância das relações humanas no dia a dia da instituição.

Acreditamos que equipas mais unidas, motivadas e próximas contribuem para uma APAC mais forte e preparada para continuar a cumprir a sua missão. Estes momentos são também uma forma de reconhecer e valorizar todos aqueles que, diariamente, dedicam o seu trabalho ao cuidado e ao apoio da nossa comunidade.



Quando a Música Abre Portas, há Talentos Sem Barreiras

O ensemble musical “Diferentes Notas, a Mesma Música” foi uma iniciativa que reuniu talentos diversos num espetáculo, onde a música serviu de linguagem comum, onde os jovens do CACI subiram ao palco juntamente com os alunos de Canto do Conservatório de Música de Barcelos, para celebrar o talento, a partilha e a inclusão. Este momento foi uma demonstração das capacidades, da dedicação e do potencial dos nossos jovens, que mostraram, através da música, que a participação ativa e a expressão artística não conhecem barreiras. A celebração terminou de forma especial, assinalando o compromisso com a construção de uma sociedade mais inclusiva, onde cada pessoa tem oportunidade de mostrar o seu valor.



A Tradição das Cruzes vivida em comunidade



Também os utentes da Casa de Acolhimento e do CACI tiveram a oportunidade de viver de perto um dos momentos mais marcantes da identidade cultural barcelense, promovendo a participação ativa na vida da comunidade, o convívio e a valorização do património local. Na APAC, acreditamos que a participação em eventos culturais e comunitários, criam oportunidades para que os nossos utentes se sintam parte integrante da sociedade.

No âmbito das celebrações da Festa das Cruzes, uma das mais emblemáticas tradições de Barcelos, a Direção da APAC voltou a marcar presença na Grandiosa Procissão da Invenção da Santa Cruz, reforçando a ligação da instituição à comunidade e às suas tradições.



À conversa sobre Saúde Mental



A convite da ASPEE - Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB 2,3 Gonçalo Nunes, a Diretora Técnica da APAC participou, numa sessão dedicada ao tema da saúde mental em contexto escolar. Este momento de reflexão e partilha reuniu diferentes perspetivas sobre um tema de crescente relevância, promovendo o diálogo, a sensibilização e a aquisição de ferramentas para responder aos desafios da saúde mental.

Uma iniciativa que contribui para uma comunidade mais informada, consciente e preparada para cuidar do bem-estar de todos.

“Das Mãos à Fé”: Arte, Tradição e Identidade



A APAC inaugurou a exposição “Das Mãos à Fé”, um projeto inspirado na Festa das Cruzes que nasceu com o propósito de valorizar a cultura, as tradições locais e as capacidades criativas dos nossos jovens.

Mais do que uma exposição, este projeto constituiu um espaço de expressão, descoberta e participação, onde a arte se tornou uma forma de ligação à história, à identidade e às raízes da comunidade.

Através das suas criações, os nossos jovens deram vida a peças que refletem dedicação, criatividade e o orgulho em fazer parte da cultura barcelense.

A inauguração contou com a presença de representantes da comunidade, reforçando a importância do trabalho conjunto entre instituições e parceiros na promoção de iniciativas que aproximam, valorizam e incluem.



A todos os que contribuíram para tornar este momento possível, o nosso agradecimento. Continuamos a acreditar que a arte é uma poderosa ferramenta de inclusão, aprendizagem e construção de pertença.



Obrigado por Fazer Parte da Nossa Missão

A solidariedade também se constrói através de pequenos gestos que fazem uma grande diferença. O apoio dos que decidiram consignar 1% do seu IRS à nossa instituição permite-nos continuar a desenvolver a nossa missão junto de crianças, jovens e famílias, criando respostas que promovem a inclusão, o bem-estar e a igualdade de oportunidades.

Cada contributo representa confiança no trabalho que realizamos diariamente e ajuda-nos a transformar desafios em oportunidades, sonhos em conquistas e necessidades em respostas.



SAAS da APAC Participa em Ações de Capacitação para Reforço da Inclusão Social

O Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) da APAC integrou as ações de capacitação promovidas pelo Município de Barcelos, no âmbito do projeto CLDS 5G, dirigidas aos presidentes de junta, uniões de freguesia e membros dos respetivos executivos.

Esta iniciativa teve como objetivo reforçar conhecimentos, promover a partilha de experiências e fortalecer a articulação entre os diferentes agentes locais, contribuindo para respostas sociais cada vez mais próximas e ajustadas às necessidades da comunidade.

A participação nesta ação reforça o compromisso da instituição com o trabalho em rede, a cooperação entre entidades e a promoção de uma intervenção social mais integrada, capaz de apoiar e acompanhar as pessoas e famílias do concelho de Barcelos.

Acreditamos que a capacitação e a proximidade são ferramentas essenciais para construir uma comunidade mais inclusiva, informada e solidária.



ProCuidador 2.0: Cuidar de Quem Cuida



A APAC é parceira do ProCuidador 2.0, um projeto que tem como objetivo capacitar e apoiar cuidadores informais.

No âmbito desta parceria, a APAC dinamiza um programa de capacitação que promove o bem-estar, a partilha de experiências e o reforço das competências dos cuidadores informais de crianças e jovens/adultos com deficiência e/ou problemas de desenvolvimento, reconhecendo o papel fundamental que desempenham diariamente na vida das pessoas que acompanham.

Esta iniciativa reúne várias entidades do concelho de Barcelos, numa verdadeira rede de cooperação e compromisso com a inclusão, contando com o apoio do Município de Barcelos enquanto Investidor Social e financiamento do NORTE 2030 - Portugal Inovação Social.

Acreditamos que apoiar quem cuida é também cuidar da comunidade. Através do trabalho conjunto entre instituições, continuamos a criar respostas mais próximas, humanas e ajustadas às necessidades das famílias.



"Sou Criança... Tenho Voz!": Conhecer para Incluir



No âmbito do Domínio de Autonomia Curricular (DAC) do 5.º ano, do Colégio La Salle, subordinado ao tema "Sou criança... tenho voz!", os alunos tiveram a oportunidade de conhecer melhor a realidade de uma Casa de Acolhimento e o papel fundamental que estas respostas desempenham na proteção e promoção dos direitos das crianças.

Através da participação da Dra. Vânia Gonçalves, Diretora Técnica da Casa de Acolhimento Casa dos Sonhos, foi possível compreender como se vive e trabalha neste contexto, onde cada criança encontra um espaço de segurança, cuidado e novas oportunidades.

Esta iniciativa permitiu aproximar a comunidade escolar da realidade da proteção da infância, promovendo valores como a empatia, o respeito e a importância de garantir que todas as crianças têm direito a ser ouvidas, protegidas e valorizadas.



Formar para Cuidar: Segurança como Prioridade

A APAC continua a apostar na formação e valorização dos seus colaboradores, promovendo momentos de aprendizagem que reforçam a qualidade e a segurança das respostas prestadas diariamente.

Neste âmbito, foi realizada uma formação em Segurança Contra Incêndios, dinamizada pelos Bombeiros Voluntários de Barcelos, que permitiu reforçar conhecimentos sobre prevenção, procedimentos de segurança e atuação em situações de emergência.

Acreditamos que uma instituição mais segura se constrói com equipas preparadas, conscientes e capacitadas para agir. Investir na formação dos nossos profissionais é também investir no bem-estar e na proteção de todos aqueles que fazem parte da nossa comunidade.



Carnaval na APAC: Uma Explosão de Cor e Alegria

A APAC viveu um Carnaval cheio de cor, alegria e momentos de verdadeira celebração. A instituição encheu-se de música, animação e boa disposição com a participação do Grupo Motocavaquinhos, que trouxe a sua energia e talento, proporcionando a todos um momento especial de convívio e partilha.

Mais do que uma festa, este foi um momento de encontro, onde utentes, colaboradores e comunidade puderam celebrar juntos, reforçando os laços que nos unem e tornando cada experiência uma oportunidade de criar memórias felizes.



Os Jovens do CACI Mantêm Viva a Tradição das Janeiras

Mais um ano de tradição, partilha e alegria! Os jovens do CACI levaram à comunidade o espírito das Janeiras, mantendo viva esta tradição tão especial, através de cânticos e mensagens de felicitação para o novo ano junto dos nossos parceiros e entidades próximas.

Esta iniciativa é muito mais do que um momento musical: é uma oportunidade de promover a socialização, o convívio e a participação ativa na comunidade, valorizando as competências dos nossos jovens e fortalecendo os laços que nos unem.

Agradecemos a todos os que nos receberam e se juntaram a nós nesta celebração, ajudando a preservar uma tradição que continua a aproximar pessoas e a espalhar alegria.



Para saber mais...

Na APAC acreditamos que a informação também é uma ferramenta de inclusão. No nosso site encontra artigos sobre diversas temáticas, desenvolvidos para informar, esclarecer e apoiar a comunidade. Convidamo-lo(a) a explorar estes conteúdos em <https://apacbarcelos.pt/pt/noticias>.



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DE CRIANÇAS

Vantagens Exclusivas para Sócios da APAC

Central Óticas – Diversos descontos em qualquer loja.

Farmácia de Barcelinhos – 10% de desconto em medicamentos e produtos de venda livre (com exceções), melhor orçamento em ajudas técnicas e acesso a rastreios de saúde.

Academia João Capela – Oferta da joia de inscrição e 5% de desconto na mensalidade.

Escolas Academia de Sporting Barcelos – Redução de 5% no custo da mensalidade.

Máximo Gym – Isenção da joia de inscrição e 10% de desconto na mensalidade.

CopyStudio Papelaria – Até 15% de desconto em material escolar, material de escritório, dicionários e livros selecionados.

Stops Autogest – Check-up de boas-vindas, descontos em mão de obra e peças, e oferta de lavagem da viatura na realização de serviços.

AMA-TE Centro de Estética e Bem-Estar – 10% de desconto em todos os serviços.

Escola de Dança de Barcelos | Estúdio de Pilates de Barcelos – Oferta da inscrição, 10% de desconto na mensalidade para sócios e benefícios adicionais através do programa "Traga um Amigo".

A APAC continua a estabelecer parcerias que proporcionam mais vantagens e poupança aos seus associados.



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DE CRIANÇAS

CONTACTOS



**RUA DR. AIRES DUARTE Nº 100 APARTADO 5007
4754-908 ARCOZELO
BARCELOS
TLF: 253 812 436
EMAIL: GERAL@APACBARCELOS.PT**



**RUA DR. ANÍBAL DE ARAÚJO Nº 215
4750-109 ARCOZELO
BARCELOS
TLF: 253 817 517**

**PODE VISITAR O NOSSO SITE INSTITUCIONAL EM:
WWW.APACBARCELOS.PT**

OU AINDA VISITAR-NOS ATRAVÉS DAS NOSSAS REDES:

