

Newsletter APAC

APAC - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DE CRIANÇAS

EDITORIAL

O início de um Novo Ano representa uma oportunidade para avaliar as metas alcançadas, os desafios superados, os projetos concretizados, mas também uma reflexão sobre o que ainda não foi realizado.

É um momento de renovação, de fortalecimento, de novas oportunidades, pois só se alcançará os objetivos que a Instituição se propôs para este ano se o compromisso, o rigor, o empenho e a competência continuem a ser o baluarte do trabalho de excelência que tem vindo a ser realizado.

O ano de 2025 é um ano de grande significado institucional. A APAC comemora o seu 30.º aniversário. É uma etapa marcante, que nos leva a um tempo já longínquo, mas que continua atual na sua Missão e nos seus Valores que nortearam a sua constituição. Continuaremos a cumprir e a trabalhar, como no primeiro dia, na oferta de respostas cada vez mais especializadas e conducentes às expectativas e necessidades daqueles que a procuram.

Que este Ano seja marcado por conquistas, pela concretização dos projetos planeados e tão necessários, pela inovação e crescimento sustentável, fortalecendo relações institucionais promissoras de um futuro mais solidário.

Berta Pereira da Costa / Presidente da Direção



CARROSSEL SOLIDÁRIO



A APAC participou numa ação conjunta do Município de Barcelos, APACI e GASC, de 1 a 31 de dezembro, na dinamização do Carrossel Solidário.

Uma atividade solidária que contribuiu para um Natal melhor para todos aqueles que mais necessitam.

FESTA DE NATAL DO CACI

Festejamos o Natal, reunindo toda a família CACI para assistir a um espetáculo da autoria dos utentes. Um momento especial de união, ficando o desejo para todos de um Feliz e Santo Natal, com muito amor, paz, saúde e alegria!



NATAL NA CASA DOS SONHOS



Muito obrigado!

POR TORNAR O NOSSO NATAL AINDA MAIS ESPECIAL

CASA DOS SONHOS
Centro de Acolhimento Temporário



A quadra Natalícia na Casa de Acolhimento é marcada por diferentes momentos, sendo que muitas das atividades surgem de iniciativas de solidariedade de organismos/entidades da comunidade, que têm como principal objetivo fazer com que as crianças e jovens que vivem na Casa se sintam mais felizes.

Um bem-haja a todos os que contribuíram para um Natal mais feliz!

CELEBRAÇÃO DO NATAL - APAC

A APAC comemorou a festividade de Natal com a realização de um jantar natalício, contando com a presença da Direção, órgãos sociais e colaboradores. Tratou-se de um momento de confraternização e de alegria, vivido com um espírito natalício próprio de uma verdadeira família.



PROJETO INR

"QUEBRA NOZES E O REINO DO GELO"

Com o apoio ao funcionamento 2024, o Instituto de Reabilitação Nacional, I.P. tornou possível a concretização de momentos inesquecíveis aos nossos jovens do CACI. Viver a magia do Natal através da participação no Espetáculo Musical "Quebra Nozes e o Reino do Gelo", constituiu um momento de magia e de confraternização para os nossos jovens.



NATAL SOLIDÁRIO

No passado dia 10 de dezembro os utentes da APAC foram surpreendidos por uma iniciativa da **Ageas Seguros**. Com a presença de um artista extraordinário, João Norte, foi distribuída alegria, sorrisos e muita animação.

A APAC agradece do fundo do coração esta iniciativa da Fundação AGEAS e a todos que fizeram deste momento uma memória inesquecível.



NATAL ECOLÓGICO

A APAC participou na iniciativa do Município de Barcelos "Natal Ecológico" com a criação de um trabalho da autoria dos utentes do CACI.

O galo simboliza a marca da nossa cultura local, encarnando a identidade de um Pai Natal para sensibilizar a comunidade para o verdadeiro sentido do Natal. Apela à paz e harmonia da humanidade, mas também pretende sensibilizar as pessoas para os atos de consumo responsável.



TERTÚLIA AUTISMO

A APAC realizou no dia 13 de dezembro uma Tertúlia sobre o Autismo. Contou com a presença do Neuropediatra Luís Borges e a Psicóloga Ana Pádua, com moderação da presidente da APAC Berta Costa.

Estiveram presentes pais e técnicos e foram debatidas as abordagens de intervenção e estratégias adaptadas às necessidades únicas de cada criança, jovem ou adulto.

Na **Consulta Especializada do Autismo (CEA)** da APAC aliamos conhecimento técnico aprofundado a uma abordagem sensível, no sentido de ajudar as famílias e compreender e lidar com os desafios e as potencialidades do autismo. Nesta consulta poderá contar com uma equipa especializada que aposta numa intervenção personalizada e o recurso a metodologias reconhecidas.

JUNTOS PODEMOS CONSTRUIR UM FUTURO MELHOR!



Consulta Especializada de Autismo
Dr. Luís Borges

COMEMORAÇÃO DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO



No dia 5 de dezembro, o Vereador da Ação Social, António Ribeiro juntamente com 145 pessoas que integram as 55 instituições do projeto "Barcelos + Voluntário", celebraram o Dia Internacional do Voluntariado. Nesta iniciativa, sublinhou-se a importância de reforçar o voluntariado, enquanto compromisso com os valores da cidadania, da justiça social e da equidade.

A APAC é uma das organizações parceiras da "Barcelos + Voluntário", contando com colaboração de voluntários.



XV CAMINHADA "NO MESMO PÉ DE IGUALDADE"



Realizou-se a XV Caminhada "No mesmo pé de igualdade", promovida pelo Grupo Operativo da Deficiência e Incapacidade onde participaram, várias instituições, APAC - Associação de Pais e Amigos de Crianças, APACI, Associação Nacional AVC, ISJD - Casa de Saúde S. João de Deus - Barcelos ISJD, e Município de Barcelos.

A caminhada foi animada com o som da Fanfarra "Os Apakitos" e do Grupo de Bombos da APACI. Contamos com a presença de diferentes Agrupamentos Escolares e com a parceria da Polícia de Segurança Pública e Bombeiros Voluntários de Barcelos, nesta que é o símbolo da inclusão.

APAC QUER AUMENTAR A CAPACIDADE DE RESPOSTA

A convite da APAC, o Presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Mário Constantino Lopes, acompanhado pelo Presidente da Assembleia Municipal, Fernando Santos Pereira, e pelo Deputado da Assembleia da República, Carlos Eduardo Reis, fez uma visita de trabalho às instalações desta Associação de Pais e Amigos das Crianças. No decorrer do encontro, a direção da APAC fez um retrato do trabalho que diariamente realiza com as crianças e jovens que acolhe e atende, explicou os problemas, preocupações e anseios que tem, nomeadamente na concretização de projetos que permitam aumentar a capacidade de respostas nas diversas valências que fazem parte do programa de intervenção da instituição.



OFICINA DO BRINQUEDO



A Oficina do Brinquedo vai realizar uma sessão especial, integrada nas celebrações dos 30 anos do IPCA, para dar a conhecer o projeto de adaptação de brinquedos para crianças com mobilidade reduzida, proporcionando-lhes momentos de diversão e inclusão.

Os brinquedos adaptados foram recolhidos no Centro Escolar António Fogaça e adaptados por estudantes de licenciatura e mestrado em Engenharia Eletrotécnica e Eletrónica e de Computadores.

Após a demonstração, os brinquedos foram entregues à APAC, proporcionando um Natal mais inclusivo e repleto de sorrisos.

HALLOWEEN NO CACI



O CACI da APAC celebrou o Halloween no Instant Open Air, num momento cheio de música, dança e diversão. Tratou-se de uma atividade do Grupo Operativo da Deficiência e Incapacidade - Barcelos, onde se contou com a presença de vários parceiros. Um agradecimento especial pela tarde de folia proporcionada a todos os presentes.

ABRAÇA-TE

PROJETO DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DA SAÚDE MENTAL

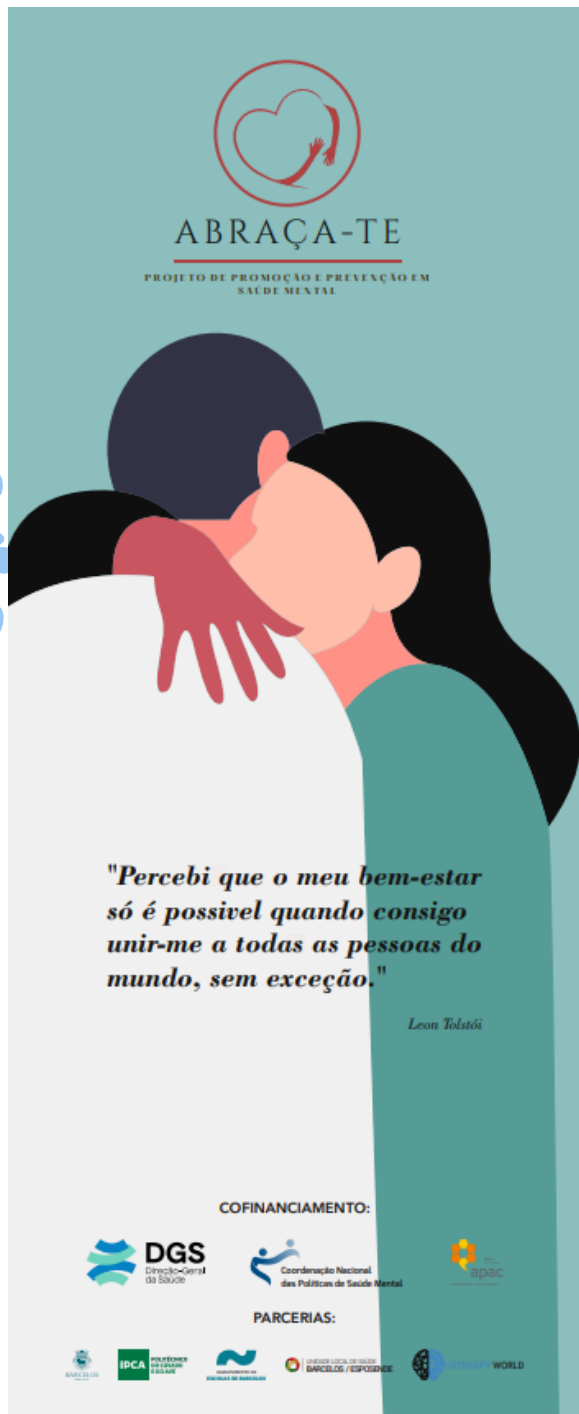
O Projeto ABRAÇA-TE, cofinanciado pela Direção Geral da Saúde, surge enquanto projeto de promoção e prevenção da saúde mental da infância e adolescência, que visa a capacitação dos jovens no contexto de desenvolvimento de competências de regulação emocional e de relacionamento interpessoal. A aquisição de competências de regulação emocional e promoção de relações satisfatórias e seguras são imprescindíveis para a estruturação de um padrão de resposta emocional, comportamental e relacional adaptativo que tenderá a perdurar ao longo do ciclo de vida.

Tem como objetivo principal o desenvolvimento da inteligência emocional, de competências relacionais e de regulação emocional, assente numa metodologia de intervenção direta com os grupos de jovens, envolvendo um trabalho conjunto entre os intervenientes educativos designadamente professores, assistentes operacionais e famílias.

Trata-se de um projeto com duração de 12 meses, com início em outubro de 2024, a decorrer no Agrupamento de Escolas de Barcelos junto de alunos do 3º ciclo e Secundário.

O ABRAÇA-TE, na sua implementação conta com a colaboração de diferentes parceiros nomeadamente o Município de Barcelos, ULS Barcelos/Esposende, IPCA e Associação *Intensify Word*.

Promovido pela APAC, o projeto "ABRAÇA-TE pretende contribuir para as intenções das políticas de saúde mental e da Rede Municipal de Saúde Mental do Município de Barcelos, prevenindo a doença mental e promovendo uma boa saúde mental e bem-estar dos jovens.



DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

No dia 10 de outubro, celebra-se o Dia Mundial da Saúde Mental. A APAC juntou-se a esta celebração, convidando a comunidade a refletir sobre a importância do bem-estar psicológico e da necessidade para cuidar da saúde mental.



REDE MUNICIPAL DE SAÚDE MENTAL NÚCLEO COORDENADOR

Foi com entusiasmo e sentido de responsabilidade que a APAC integrou o Núcleo Coordenador da Rede de Saúde Mental de Barcelos. A participação concertada de diferentes entidades em prol da promoção e prevenção da saúde mental, contribuirá para o alcance de resultados importantes na comunidade.



FORMAÇÃO DE COLABORADORES

Investir na formação dos colaboradores representa uma das prioridades da APAC, dotando as equipas de ferramentas e conhecimentos necessários para fazer um trabalho mais eficaz.

Foi com esta premissa que se realizou a formação no âmbito da temática relacionada com a comunicação institucional, contribuindo fortemente para a redução de riscos e promoção de estratégias que estimulam a competência das equipas de trabalho.



PROJETO INR

"DESCOBRIR E PROTEGER O ECOSISTEMA MARINHO"

Com o apoio ao funcionamento 2024, o Instituto de Reabilitação Nacional, I.P. tornou possível a concretização de momentos inesquecíveis aos nossos jovens do CACI. Viver e sentir o oceano, consciencializando para a proteção do ecossistema marinho foram alguns dos objetivos do nosso projeto. Foram momentos de grande diversão e descontração, vividos ao máximo por este grupo de jovens excecionais!

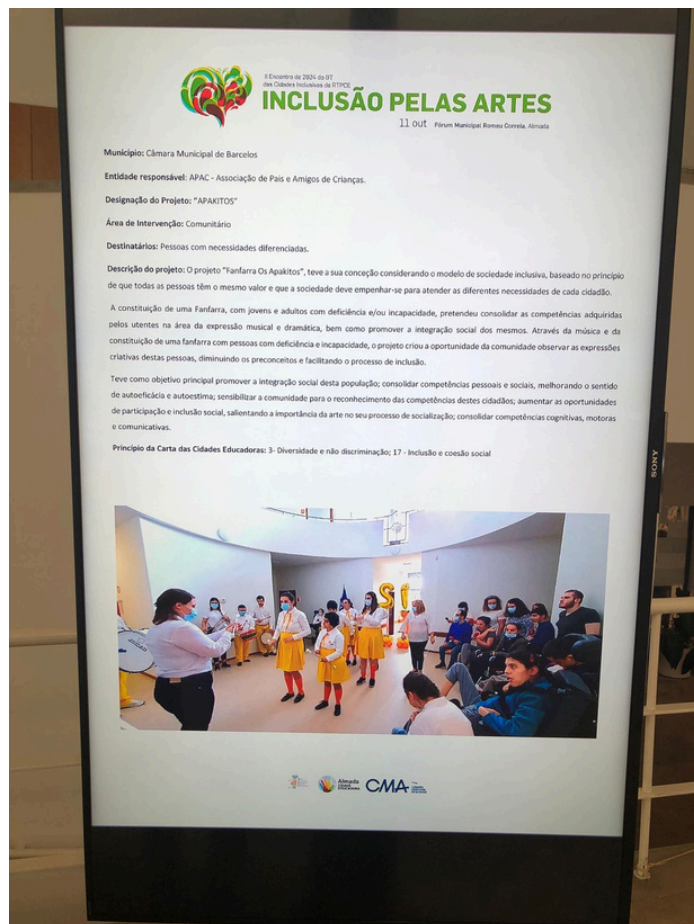


INCLUSÃO PELA ARTE

O Município de Barcelos integra, desde 2011, a Associação Internacional das Cidades Educadoras (AICE), entidade que constitui uma plataforma de trabalho e de partilha de conhecimento, com mais de quatro centenas de representantes dos cinco continentes. No âmbito deste grupo de trabalho, foi realizado no dia 11 de outubro um congresso com o tema "Inclusão pelas Artes", em Almada.

O CACI apresentou dois pósteres digitais, posteriormente afixados no evento, referentes a dois projetos: **"Um Olhar Especial no Figurado"** e **"Fanfarra - Os Apakitos"**.

Nos pósteres foi explicado o objetivo de cada projeto, âmbito de realização e as boas práticas na sua implementação, promovendo assim a divulgação das mesmas.



INTERVENÇÃO EM GRUPO: UMA MODALIDADE DE INTERVENÇÃO

A APAC, na sua resposta social **ARA - Apoio em Regime Ambulatório**, desenvolve um conjunto de intervenções em grupo com vista à promoção e desenvolvimento de competências dos seus utentes.

Estes ateliers temáticos, da responsabilidade dos diferentes serviços, respondem a necessidades bastante diferenciadas, disponibilizando aos participantes ferramentas e recursos pessoais que aumentam a capacidade para lidar com as dificuldades individuais.

PUZZLE
DE AFETOS
10 SESSÕES | 45 MIN

INTERVENÇÃO GRUPAL COM PAIS
Às vezes, as peças da vida parecem desordenadas.

Para as entender, organizar e promover uma visão mais clara e positiva, surge no âmbito da psicologia, o programa de intervenção grupal para pais de crianças e jovens com **AUTISMO**

L
I
N
G
U
A
G

DESENVOLVIMENTO E TREINO DE COMPETÊNCIAS COGNITIVAS NO ÂMBITO DE SERVIÇO DE TERAPIA DA FALA, SURGE A MODALIDADE DE INTERVENÇÃO EM GRUPO!

E **S** **C** **R** **I** **T** **A**

M

INTERVENÇÃO SEMANAL
10 SESSÕES | 45 MIN
1º E 2º CICLO

PSICOMOTRICIDADE
COORDENAÇÃO MOTORA
AGITAÇÃO PSICOMOTORA

10 Sessões
1 hora
1º e 2º ciclo

SOMOS PAIS, E AGORA NÓS DE AJUDA

INTERVENÇÃO GRUPAL COM PAIS
Enriquecer a mala de estratégias para aumentar a relação positiva com os filhos. Enfrentar de forma segura e coletiva o desafios à tarefa incrível de ser pai ou mãe!

10 SESSÕES
45 MIN

GRUPO
DO 1º CICLO AO SECUNDÁRIO

GESTÃO EMOCIONAL

VAMOS APRENDER A IDENTIFICAR E GERIR?

"A VIDA É FEITA DE MUITAS EMOÇÕES"

AUTOCONTROLO, BEM-ESTAR E CONSCIÊNCIA EMOCIONAL SÃO ALGUNS DOS PRINCIPAIS OBJETIVOS A TRABALHAR NO GRUPO DE INTERVENÇÃO GRUPAL DO SERVIÇO PSICOLÓGIA!

INTERVENÇÃO SEMANAL
8 SESSÕES | 45 MIN

DISLEXIA

CONSULTA DE AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO ESPECIALIZADA



Consulta de Avaliação e
Intervenção Especializada

DiSLEx!a



População alvo:

- Crianças integradas no 1º e 2º ciclo do ensino básico;
- Crianças a partir do 2º ano de escolaridade.

Equipa Técnica:

- Médico Neuropediatra;
- Psicólogo;
- Terapeuta da Fala.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS NA APAC:



A APAC é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, reconhecida de utilidade pública, constituída em 24 de maio de 1995, com sede em Barcelos. No alcance da sua missão de apoiar, capacitar e (re)habilitar as crianças, jovens e famílias com vulnerabilidades, sejam no âmbito da deficiência, problemas no desenvolvimento ou em risco de exclusão social, a APAC dispõe de diferentes respostas sociais protocoladas e que prestam serviços especializados:

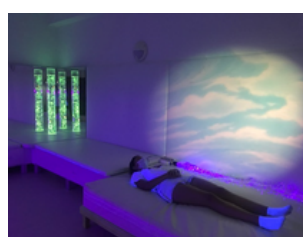
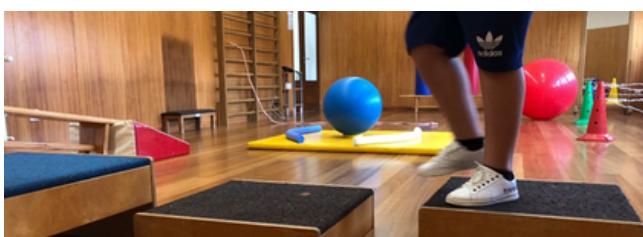
APOIO EM REGIME AMBULATORÍO

Destina-se a apoiar no âmbito da deficiência e/ou problemas no desenvolvimento, disponibilizando atividades de avaliação, orientação, intervenção psicossocial, socioeducativa e terapêutica, através de serviços de psicologia, serviço social, terapia da fala, terapia ocupacional, fisioterapia, Terapia Snoezelen, hidroterapia, psicomotricidade e fisioterapia.

São destinatários do Apoio em Regime Ambulatorário, crianças a partir dos 6 e até aos 18 anos de idade, que apresentem problemas no desenvolvimento e/ou serem portadoras de deficiência e que necessitam de usufruir de acompanhamento psicossocial, médico-funcional e terapêutico.

SERVIÇO DE INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR (SIM)

O Serviço de Intervenção Multidisciplinar disponibiliza apoio, avaliação e intervenção terapêutica e médico-funcional, através de serviços de psicologia, terapia da fala, terapia ocupacional, fisioterapia, psicomotricidade, pedopsiquiatria e neuropediatria. Após inscrição no Serviço, procede-se à avaliação de necessidades e definição de um plano de intervenção no âmbito terapêutico e/ou médico. Destina-se a pessoas com idade superior a 18 anos ou crianças e jovens (menores de 18 anos de idade) que não tenham enquadramento nas respostas sociais da APAC.



SERVIÇO DE PRODUTOS DE APOIO

A APAC enquanto Centro Prescritor de Produtos de Apoio disponibiliza à comunidade um Serviço que se destina a pessoas com incapacidade e/ou necessidades especiais, que necessitem de avaliação, orientação, prescrição, apoio e intervenção especializada ao nível de Produtos e Tecnologias de Apoio. Pretende-se com a prescrição de produtos de apoio permitir o desempenho de atividades quotidianas e a autonomia, integração e participação social das pessoas com limitações.



SERVIÇOS DISPONÍVEIS NA APAC:

CASA DE ACOLHIMENTO

Resposta social que se destina ao acolhimento urgente e temporário de crianças e jovens em situação de perigo, que necessitam de proteção e de uma intervenção adequada.

Destina-se a crianças ou jovens, dos 0 aos 18 anos de idade, com uma medida de promoção e proteção de acolhimento residencial. Excepcionalmente, quando a defesa do superior interesse da criança ou do jovem o imponha, a medida de acolhimento residencial pode ser prorrogada até que aqueles perfaçam os 25 anos de idade.



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

É uma resposta que disponibiliza um conjunto de medidas de apoio da área social, da educação e da saúde, integrada na Equipa Local de Intervenção Sete, com vista a promover o desenvolvimento da criança em domínios chave; fortalecer as competências dos cuidadores; promover os recursos das famílias e da comunidade; proporcionar atividades de aprendizagem significativas para a criança, prevenindo futuros problemas ou incapacidades.

Destina-se a crianças entre os 0 e os 6 anos de idade com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou com risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.



CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO

Trata-se de uma resposta social destinada a desenvolver atividades ocupacionais para pessoas com deficiência, visando a promoção da sua qualidade de vida, possibilitando um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades e que se constituam como um meio de capacitação para a inclusão, em função das respetivas necessidades, capacidades e nível de funcionalidade. Destina-se a jovens/adultos com deficiência, com idade igual ou superior a 18 anos, que não possam por si só, temporária ou permanentemente, dar continuidade ao seu percurso formativo ou exercer uma atividade profissional, ou ainda que se encontrem em processo de inclusão socioprofissional, designadamente entre experiências laborais.



SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

O SAAS assegura o atendimento e o acompanhamento de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade e exclusão social, bem como de emergência social e o acompanhamento da componente de inserção aos beneficiários de Rendimento Social de Inserção (RSI). Destina-se a pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade e exclusão social, residentes nas freguesias de Arcozelo, Tamel S. Veríssimo, Galegos Santa Maria, Galegos S. Martinho, Ucha, Lama, Manhente, Areias S. Vicente, bem como de emergência social e o acompanhamento da componente de inserção aos beneficiários de Rendimento Social de Inserção (RSI).

AS VANTAGENS DE SER SÓCIO NA APAC:



A APAC realizou um novo protocolo de parceria com a Central Óticas, disponibilizando aos sócios da Instituição e familiares diretos um conjunto de benefícios e descontos.

Com esta parceria os associados poderão usufruir de descontos em qualquer loja da Central Óticas.



10% de desconto nos medicamentos comparticipados, com exceção nos medicamentos com PVP igual ou superior a 50 euros e nos abrangidos pelo protocolo da diabetes; 10% de desconto nos medicamentos e produtos de venda livre: dermocosmética, ortopedia, alimentação especial, etc. (excetuando alimentação infantil e fraldas infantis, apesar de ser garantido o melhor preço nestes produtos); Garantia do melhor orçamento para o fornecimento de todas as ajudas técnicas necessárias; Possibilidade de participar em rastreios (ex. audição, ótica, pé diabético, diabetes, etc.), ou outras ações que a Farmácia possa realizar.



VANTAGENS PARA SÓCIOS

JOÃO CAPELA

Oferta da joia de Inscrição aos sócios da APAC nas atividades da Academia João Capela.



VANTAGENS PARA SÓCIOS

Redução de 5% no custo da mensalidade aos sócios da APAC.



PARCERIA



VANTAGENS PARA SÓCIOS



Isenção da joia de inscrição; Redução de 10% no custo da mensalidade aos sócios da APAC.



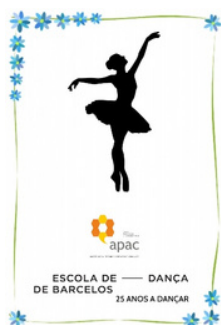
Desconto de 12% em material escolar (exceto caderno de capa preta, manuais escolares e fichas de atividades); Desconto de 12% em material de escritório e livros do Plano Nacional de Leitura ; Desconto de 15% em Dicionários e apoio escolar; Livros escolares (papeleria aderente Mega – Manuais Escolares Gratuitos).



Oferta de CHECK-UP geral à viatura de boas vindas; Desconto de 10% sobre o preço da mão de obra; Desconto de 5% sobre o preço das peças; Oferta de Lavagem (exterior c/ aspiração do interior) sempre que realize algum serviço, exceto serviços rápidos.



Usufrua de 10% de desconto em todos os serviços disponíveis (SPA, Estética, Manicura, Pedicure, Massagens, Podologia, outros).



Oferta do valor da inscrição na escola/estúdio; Traga um amigo e usufrua da oferta de 20% de desconto na sua mensalidade, descontado na segunda mensalidade do amigo; Para quem já é aluna/o da escola/estúdio, oferta de 10% de desconto na mensalidade correspondente à assinatura de sócio da APAC.

CONTACTOS



Visite o site institucional da APAC:



www.apacbarcelos.pt



**Rua Dr. Aires Duarte nº 100 Apartado 5007
4754-908 Arcozelo
Barcelos**

Tlf: 253 812 436 (chamada para rede fixa nacional)

Email: geral@apacbarcelos.pt



**Rua Dr. Aníbal de Araújo nº 215
4750-109 Arcozelo
Barcelos**

Centro de Acolhimento Temporário

Tlf: 253 817 517 (chamada para rede fixa nacional)



<https://www.facebook.com/APAC-Associa%C3%A7%C3%A3o-de-Pais-e-Amigos-de-Crian%C3%A7as-209434109070171/>



<https://www.instagram.com/apacbarcelos/>



<https://www.youtube.com/channel/UcTHQblaLiNKzS8gzlPh6y-A>